



Kommentare zum Selbstliebe Seminar vom 14.12.2019 und vom 07.03.2020

- "Ich habe sehr gute Impulse bekommen. Entspannte Atmosphäre und abwechslungsreiche Übungen ließen die Zeit sehr schnell vergehen." K. M
- "Es war ein Anstoß einiges in meinem Leben zu ändern." K. S
- "Ich habe neue Erkenntnisse gewonnen und kann viel verwerten. Es war alles super!" L. B
- "Das Thema und die Vielseitigkeit hat mich begeistert" U. B
- "Sehr frisch und lehrreich. Sehr nützlich. Kleine Gruppe - das war sehr gut." H. G
- "Begeistert hat mich in der Gemeinschaft mit netten Menschen zu reden...andere Sichtweisen zu bekommen. Es war keine vertane Zeit und ich habe es nicht bereut...dass ich mitgemacht habe." S. M

Kommentare zum Selbstliebe Seminar vom 07.03.2020

- "Andere Sichtweisen, kleine Gruppe, man musste sich mit sich selbst auseinandersetzen. Das Seminar war sehr belebt und die Zeitverging wie im Fluge" M. W
- "Das Leben ist ein Lernprozess und oftmals benötigt man nur einen Stups um umzudenken oder Lebensweisen zu ändern. Bereits heute morgen sprach ich zu meinem Spiegel lächelnd, "Ich hab dich lieb!" M. W
- "Begeistert hat mich die offene Art aller Teilnehmer/gesamtes Umfeld. Respekt wurde groß geschrieben. C. M
- "Zahlreiche Hilfestellungen und Denkanstöße. Weitere Seminare werden folgen!" C. M
- "Kleine, sehr angenehme Runde. Sehr offene und ungezwungene Gespräche." E. T
- "Ich habe neuen Input bekommen und auch einiges im Alltag wiedererkannt." E. D



Kommentare zum
Selbstliebe Seminar vom
14.12.2019 und vom
07.03.2020

A large, stylized monogram of the letters 'A' and 'F'. The 'A' is black and the 'F' is red. They are set against a background of pink and white wavy lines.

Anne Fedler

Gesprächstherapeutin